

Вторая неделя – 1 день

Наименование блюд	Выход блюд в граммах 6-10лет	Выход блюд в граммах 11- 14 лет	Выход блюд в граммах 15- 18 лет
Каша «Дружба»	200	230	250
Творог сладкий со сметаной	40	45	50
Чай с медом/чай черный	200/10	200/10	200/10
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Вторая неделя – 2 день

Наименование блюд	Выход блюд в граммах 6-10лет	Выход блюд в граммах 11- 14 лет	Выход блюд в граммах 15- 18 лет
Салат свекольный	60	65	70
Котлеты из говядины	60	65	70
Гарнир: сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушенной)	100	100	100
Компот их сухофруктов с витамином «С»	200/10	200/10	200/10
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Вторая неделя – 3 день

Наименование блюд	Выход блюд в граммах 6-10лет	Выход блюд в граммах 11- 14 лет	Выход блюд в граммах 15- 18 лет
Салат овощной	60	65	70
Куры отварные	60	80	90
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	100	100
Кисель с витамином «С»	200/10	200/10	200/10
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Вторая неделя – 4 день

Наименование блюд	Выход блюд в граммах 6-10лет	Выход блюд в граммах 11- 14 лет	Выход блюд в граммах 15- 18 лет
Тефтели из судака	70	75	80
Гарнир: рис припущенный с соусом	100	100	100
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200/10	200/10	200/10
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Вторая неделя – 5 день

Наименование блюд	Выход блюд в граммах 6-10лет	Выход блюд в граммах 11- 14 лет	Выход блюд в граммах 15- 18 лет
Салат «Здоровье»	60	65	70
Вермишель с яйцом	100	120	150
Сок	200/10	200/10	200/10
Фрукты	100	130	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Первая неделя – 2 день

Наименование блюд	Выход блюд в граммах 6-10 лет	Выход блюд в граммах 11- 14 лет	Выход блюд в граммах 15- 18 лет
Салат свекольный с яблоком	60	70	80
Мясо тушеное (курица)	60	80	90
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	100	100
Кисель с витамином «С»	200/10	200/10	200/10
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Первая неделя – 3 день

Наименование блюд	Выход блюд в граммах 6-10лет	Выход блюд в граммах 11- 14 лет	Выход блюд в граммах 15- 18 лет
Салат «Здоровье»	60	70	80
Плов	200	230	250
Компот	200/10	200/10	200/10
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Первая неделя – 4 день

Наименование блюд	Выход блюд в граммах 6-10лет	Выход блюд в граммах 11- 14 лет	Выход блюд в граммах 15- 18 лет
Салат морковный	60	70	80
Котлеты рыбные	70	75	85
Пюре гороховое	100	130	150
Компот из свежих яблок	200/10	200/10	200/10
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Первая неделя – 5 день

Наименование блюд	Выход блюд в граммах 6-10лет	Выход блюд в граммах 11- 14 лет	Выход блюд в граммах 15- 18 лет
Макароны с сыром	130	140	150
Фрукты	100	130	150
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200/10	200/10	200/10
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40